



TOUS LES SPORTS AUTREMENT



ACTIVITES AQUATIQUES

ILE DE FRANCE *

*
**REGLEMENTS
ET**

CALENDRIER SPORTIF

* *
SAISON 2023 - 2024

Fédération sportive de

la **ligue** de
l'**enseignement**

un avenir par l'éducation populaire

SOMMAIRE

I-	DISPOSITIONS GENERALES	3
II-	CAHIER DES CHARGES POUR LES ORGANISATIONS DES COMPETITIONS	4
III-	ETAPES POUR ACCEDER AUX CHAMPIONNATS NATIONAUX UFOLEP	5
	✓ LES JOURNEES DE QUALIFICATIONS	6
	✓ LA FINALE REGIONALE A – B – Jeune	7 à 8
	✓ LES FINALES NATIONALES	9
IV-	LE MEETING D’AUTOMNE <i>En sommeil</i>	10
V-	LES JOURNEES D’ANIMATION <i>En sommeil</i>	11
VI-	PROCEDURE POUR LES ENGAGEMENTS EN COMPETITION	11
<u>ANNEXES 2023-20242 :</u>		
	1- LE CALENDRIER DE LA SAISON 2023 – 2024	12
	2- LES CONCORDANCES DES ANNEES D’AGES POUR LA NOUVELLE SAISON	13
	3- TARIFS ET REGLEMENTS FEDERAUX SAISON 2023 – 2024	14
	4- COORDONNEES DES CLUBS AFFILIES	15

I- DISPOSITIONS GENERALES

Le règlement ainsi que le calendrier sportif sont validés par la Commission Technique Natation ainsi que par le Comité Directeur UFOLEP de Seine et Marne, instances en charge de l'organisation de l'activité Natation en Ile de-France. Ils sont applicables par toutes les associations affiliées aux comités départementaux UFOLEP en Ile de-France.

**Nul ne peut officier ou pratiquer en compétition
dans un club UFOLEP sans être licencié.**

Le règlement des activités aquatiques **UFOLEP** (Union Française des Œuvres Laïques d'Education Physique) obéit aux règles de la Fédération Internationale de la Natation Amateur (**FINA**), de la Ligue Européenne de Natation (**LEN**) et de la Fédération Française de Natation (**FFN**), le tout étant validé par la Commission Nationale Sportive des Activités Aquatiques (**CNSAA**).

GENERALITES COMMUNES A TOUTES LES COMPETITIONS :

- ✓ Tout compétiteur doit être licencié 8 jours au moins avant la date de la compétition et avoir fourni un certificat médical autorisant la pratique de la natation en compétition.
- ✓ Tous les licenciés doivent se conformer et se soumettre :
 - 1- aux règlements F.I.N.A. - L.E.N. - F.F.N.
 - 2- aux règlements d'hygiène, de sécurité dans les lieux dans lesquels ils seront habilités à pratiquer
- ✓ Le calendrier est établi en début de saison avec les responsables de tous les clubs d'Ile de France.
- ✓ Tous les clubs s'engagent à participer aux compétitions dans lesquelles ils s'inscrivent en début de saison. Un club ne peut pas déclarer forfait sauf cas exceptionnel (intempéries...) sous peine d'encourir une amende.
- ✓ Des droits d'engagements seront dus pour chaque rencontre, la valeur dépendant du type de compétition. □ Les compétitions sont sous le contrôle exclusif du juge arbitre et du délégué de la compétition, s'il se présente un cas non prévu dans le présent règlement seules ces deux personnes pourront trancher. Leur décision pourra faire jurisprudence par la suite. Le juge arbitre reste le seul et unique responsable du bon déroulement de la compétition.
- ✓ Tous les temps réalisés lors des compétitions de la saison relevant du calendrier fédéral seront comptabilisés et regroupés dans un tableau « Best of » ou « Ranking », il sera utilisé lors des différentes sélections. La table de cotation de la FINA servira à établir le classement des nageurs. Les temps de passage ne seront pas pris en compte dans ce tableau. Il sera diffusé en fin de saison.
- ✓ En cas d'amélioration de record régional, le nageur recevra un diplôme de validation sur papier.
- ✓ Maillot de bain pour les catégories 10 et – et les 11-12 ans filles et garçons :

Pour les filles : Coupe « maillot de bain » autorisé sous réserve de ne pas descendre au-dessous du 1/3 de la cuisse ET si les coutures sont piquées / Coupe « combinaison » non autorisée / Interdiction de tout maillot avec coutures soudées ou collées

Pour les garçons : Coupe « slip de bain » autorisée si coutures cousues (piquées) / Coupe « short de bain » autorisée sous réserve de ne pas descendre au-dessous du 1/3 de la cuisse ET si coutures piquées / Interdiction de tout maillot avec coutures soudées ou collées

Cf annexe 5

II- CAHIER DES CHARGES POUR LES ORGANISATIONS DES COMPETITIONS

Un calendrier est établi en début de saison afin de programmer les lieux et dates des différentes compétitions de la saison, 2 grands types de manifestations sont organisés :

1- des journées qualificatives

2- des phases finales régionales et le meeting d'Automne

Des journées d'animation et des journées E.N.F peuvent être organisées mais à la charge du club organisateur, la CTD pourra venir en soutien à la demande du club.

Le Comité Départemental Ufolep de Seine-et-Marne :

- * Pourra faire des demandes « officielles » aux collectivités pour la mise à disposition des piscines
- * Facturera aux clubs les droits d'engagements aux différentes compétitions (en relation avec la CTD)
- * Pourra prêter du matériel spécifique (barnum, podium, percolateur...)

1- Pour les journées de qualifications :

La Commission Technique :

- * Organisera un « topo » et un « débriefing » à chaque début et fin de compétition
- * Fournira un logiciel de préparation des compétitions
- * Essaiera de proposer des officiels en cas de carence
- * Pourra fournir un kit de banderoles aux clubs organisateurs
- * Compilera l'ensemble des journées et enverra les résultats aux clubs

Le club organisateur :

- * Assurera l'organisation de la compétition (mise en place du bassin avec une sono pour les départs, élaboration du programme, impression des fiches de course)
- * Doit s'assurer que le jury de la compétition sera effectif (10 jours en amont la compétition)
- * Fournira 1 exemplaire du programme pour le délégué, le juge-arbitre, le starter et pour chaque club participant
- * Tiendra la chambre d'appel (avec le soutien de la CTD)
- * Assurera la gestion informatique de la compétition sur place, avec impression des résultats
- * Enverra à l'issue de la journée le PV de la compétition à la CTD (copie au comité départemental 77)
- * Pourra tenir une buvette et une vente de programmes à son profit (facultatif)
- * Offrira les boissons aux officiels (facultatif)

Un délégué (si possible membre de la CTD élargie) sera désigné avant chaque journée ainsi qu'un juge arbitre afin de garantir le bon fonctionnement de la compétition.

2- Pour les phases finales régionales et le Meeting d'Automne :

La Commission Technique :

- * Organiser un « topo » et un « débriefing » à chaque début et fin de compétition
- * Assurera la préparation informatique de la compétition (élaboration du programme, impression des fiches...) et la gestion des résultats pendant la compétition.
- * Fournira 1 exemplaire du programme pour le délégué, le juge-arbitre, le starter et pour chaque club
- * Assurera la vente de programmes
- * Désignera les personnes pour tenir la chambre d'appel (possibilité sur proposition du club accueillant)
- * Fournira les médailles et coupes et assurera le protocole de remise des récompenses
- * Compiler l'ensemble des journées et enverra les résultats aux clubs (copie au comité départemental 77)

Le club organisateur :

- * Assurera la mise en place de l'équipement et du bassin, **avec une sono**
- * Prévoira un lieu pour la restauration du midi en cas de compétition sur la journée, en sachant que chaque club assure sa propre restauration.
- * Prévoira un podium (en cas d'absence de podium prévenir la CTD)
- * Assurera un local pour la gestion informatique de la compétition
- * Pourra tenir une buvette à son profit (facultatif)
- * Offrira les boissons aux officiels (facultatif)

III- ETAPES POUR ACCEDER AUX CHAMPIONNATS NATIONAUX UFOLEP

- 4 Journées qualificatives toutes catégories



FINALES REGIONALES A

FINALES REGIONALES B et Jeunes



En sommeil

FINALES NATIONALES

LES JOURNEES QUALIFICATIVES

Ces journées sont au nombre de 4 sur la saison sportive. Toutes les nages peuvent être effectuées une fois lors des 3 premières journées, 3 seulement (au choix des participants) peuvent l'être au cours de la 4^{ème} journée, au titre de rattrapage ou de consolidation de performance (Cf. Calendrier) :

	JOURNEE 1	JOURNEE 2	JOURNEE 3	JOURNEE 4
nage 1	50 br	100 4ng	100 papillon	Rattrapage toutes les nages 3 nages max par nageur
nage 2	50 dos	50 papillon	50 nl	
nage 3	100 nl	100 dos	100 brasse	
relais 10 ans et -	4 x 25 nl	4 x 25 brasse	4 x 25 dos	4 x 25 papillon
relais mixte	8 x 50 nl	8 x 50 brasse	8 x 50 dos	8 x 50 papillon

- ✓ Chaque journée est organisée en poules par deux ou trois clubs d'accueil.
- ✓ Lors de ces journées, et dans la mesure du possible, tous les clubs d'Ile de France se rencontreront au moins une fois.
- ✓ Avec l'accord des clubs présents, des nageurs pourront concourir à 2 par ligne d'eau
- ✓ La 4^{ème} journée permet aux nageurs de rattraper 3 nages qu'ils n'auraient pas pu faire lors des 3 premières journées, (améliorer les performances réalisées ou refaire des nages disqualifiées) .
- ✓ Pour le nageur devant quitter la compétition avant son terme pour des raisons scolaires ou professionnelles, le délégué de la compétition prendra la décision ou non de lui faire nager les épreuves manquantes, hors programme mais durant la même journée, dans la mesure où le départ anticipé du nageur a été signalé par le responsable de son club d'appartenance avant le début de la compétition.
- ✓ Aucune récompense n'est prévue lors de ces journées.
- ✓ Les nageurs de plus de 30 ans pourront être regroupés dans les dernières séries de chaque épreuve, dans la mesure où ils sont en nombre conséquent. Il leur faudra se positionner en début de saison.
- ✓ Une épreuve d'animation ou de promotion de la natation peut être ajoutée en fin de journée au programme établi en début de saison (exemple : 10x100m NL), dans la mesure où cette épreuve aura été validée par la CTD avant l'édition du programme de la compétition.

✓ Particularités des relais :

- ✓ Chaque club ne pourra pas aligner plus de 3 relais par catégorie d'âge, afin d'éviter que la compétition ne s'éternise.
- ✓ Relais 4x25m 10 ans et moins : mixtes ou non, avec ou sans parité filles-garçons, pour des nageurs et nageuses dans les catégories d'âges inférieures ou égales à 10 ans.
- ✓ Relais 8x50m 11 ans et plus : mixtes composés d'un nombre égal de filles et de garçons (4x2) pour des nageurs et nageuses dans les catégories d'âges supérieures ou égales à 11 ans.
- ✓ Une seule équipe « officielle » sera soumise au règlement, elle sera clairement identifiée par le club comme équipe 1, le temps du 1^{er} relayeur sera ainsi pris en compte dans le « ranking ».
- ✓ Le principe de l'alternance garçon – fille ou fille – garçon sera respecté, au choix du club.
- ✓ Les relais seront soumis à la réglementation en vigueur de la FINA-LEN-FFN (sauf pour l'alternance)
- ✓ Seuls les relais mixtes seront classés officiellement.
- ✓

LA FINALE REGIONALE

La Finale A

- ✓ Cette finale s'organise sur une journée complète plus une demie journée et est destinée à tous les nageurs et ayant participé à une journée qualificative minimum.
- ✓ Le programme de ces journées s'organise ainsi :

Journée entière		1/2 journée
Matin	Après-midi	Après-midi
100 4 nages	50 dos	50 nl
50 papillon	100 nl	100 papillon
100 brasse	8 x 50 spé	50 brasse
		100 dos

- ✓ 6 catégories sont sélectionnées :

Les 11 – 12 ans
Les 13 – 14 ans

Les 15 – 16 ans
Les 17-20 ans

Les 21 – 29 ans
Les 30 et plus

- ✓ La sélection pour cette finale A se fera en fonction du ranking établi via le best-of des temps réalisés lors des compétitions inscrites dans le calendrier régional de la saison en cours. Le ranking est établi sur les 9 nages du programme (50m NL – 50m Br – 50m Dos – 50m Pap – 100m NL – 100m Br – 100m Dos – 100m Pap - 100m NL). Seront sélectionnés les 15 premiers au classement général dans chacune des 8 catégories d'âge ci-dessus ou plus, en fonction du nombre de nageurs restant, décision prise par la CTD.
- ✓ Il n'y aura pas de réunion générale pour valider la sélection.
- ✓ Chaque nageur sélectionné pourra être engagé sur toutes les épreuves prévues au championnat (5 x 100m et 4 x 50m) dans la mesure où il les aura réalisées durant les journées de qualification ou des Interrégions.
- ✓ Un relais 8x50m spécialités mixte, 4 filles et 4 garçons, sera organisé en fin de journée. Chaque 50m spécialité (dans l'ordre : Dos, Brasse, Papillon, Crawl) devra être nagé 1 fois par 1 fille et 1 fois par 1 garçon, toutes catégories d'âges confondues. Ne pourront participer à ce relais que les nageurs sélectionnés à la finale régionale A. La composition du relais sera donnée au début de la réunion de l'après-midi. Le juge arbitre et le délégué de la compétition seront les seuls décisionnaires pour un changement de nageurs après le dépôt des équipes (cas de blessures dans l'après-midi ...).
- ✓ Aucun changement d'engagement ne sera autorisé dès lors que le programme aura été établi, soit 5 jours avant la date de la compétition.
- ✓ En cas de forfait intempestif d'un nageur présent au bord du bassin sans raison valable, le club du nageur sera pénalisé de 1000 points par nage prévue non effectuée quant à son classement triathlon.
- ✓ Un classement des clubs est déterminé pour cette finale :
 - Challenge Olympique : au nombre de médailles d'or, puis d'argent, puis de bronze.
- ✓ Remise de récompenses :
 - Médailles aux 3 premiers de chaque course individuelle (par sexe et catégorie d'âge).
 - Médailles aux 8 nageurs des 3 premiers relais.
 - Coupe aux 3 premiers clubs du challenge olympique (remise lors de la 2^{nde} réunion de cette finale).

Finale B : (en sommeil)

- ✓ Cette finale s'organise sur une journée complète et est destinée à tous les nageurs de 11 ans et plus ayant participé à une journée qualificative minimum et n'ayant pas été sélectionnés à la finale A.
- ✓ Le programme de cette journée s'organise ainsi :

journée entière

	Matin	Après-midi
1	100 4 nages D	100 4 nages M
2	50 nl	50 papillon
3	100 papillon	100 brasse
4	50 brasse	50 dos
5	100 dos	100 nl

- ✓ 4 catégories sont sélectionnées :

Les 11 – 12 ans Les 13-14 ans Les 15 – 16 ans Les 17 et plus

- ✓ La sélection pour cette finale B comprendra les 15 performers suivants du best-of de la saison, ou plus, en fonction du nombre de nageurs restant, décision prise par la CTD.
- ✓ Il n'y aura pas de réunion générale pour valider la sélection.
- ✓ Chaque nageur sera limité à 2 x 100m et 3 x 50m. Ce choix appartient au nageur et à son entraîneur en fonction des objectifs personnels ou du club et dans la mesure où la distance a été nagée et validée (pas disqualifiée) en journée de qualification.
- ✓ Aucun changement d'engagement ne sera autorisé dès lors que le programme aura été établi, soit 5 jours avant la date de la compétition.
- ✓ En cas de forfait intempestif d'un nageur présent au bord du bassin sans raison valable, le club du nageur sera pénalisé de 1000 points par nage prévue non effectuée.
- ✓ Remise de récompenses :
 - Médailles aux 3 premiers de chaque course individuelle (par sexe et catégorie d'âge).

Finale JEUNE : (en fonction des effectifs cette finale pourra être associée à la Finale A)

- ✓ Cette finale s'organise sur une journée complète et est destinée à tous les nageurs de 10 et moins ayant participé à une journée qualificative minimum.
- ✓ Le programme de la journée s'organise ainsi :

	Matin	Après-midi
1	100 4 nages D	100 4 nages M
2	50 NL	50 pap
3	50 brasse	100 brasse
4	100 dos	50 dos
		100 NL
5		4 x 50 SPE

- ✓ Catégories récompensées :

Variable en fonction du nombre de nageurs engagés, la CTD décidera à l'issue des 4 journées de qualification si :
 une seule catégorie : 10 ans et moins ou
 deux catégories : 8 ans et moins et 9/10 ans ou
 trois catégories : 8 ans et moins et 9 ans et 10 ans.

- ✓ Pas de sélection. Tous les nageurs sont qualifiés automatiquement.
- ✓ Chaque nageur pourra prétendre participer à 4 épreuves au maximum parmi les 8 nages individuelles possibles.
(en cas d'intégration lors des finales A, le nageur pourra être engagé sur 4 50 mètres et 3 100m maximum, soit 7 nages possibles.)
- ✓ 1 relais est proposé, mixtes et sans parité filles/garçons 4 x 50m 4 nages (50 dos / 50 br / 50 pap / 50 nl).
- ✓ En cas de forfait intempestif d'un nageur présent au bord du bassin sans raison valable, le club du nageur concerné sera pénalisé de 500 points par nage prévue non effectuée.
- ✓ Remise de récompenses :
 - Médailles aux 3 premiers de chaque course individuelle (par sexe).

LES FINALES NATIONALES UFOLEP (cf règlement complet par la CNSAA sous réserve de modifications)

Pour accéder à ce championnat National UFOLEP, il faut avoir impérativement participé à une des 4 journées qualificatives et à la finale régionale dans un 100m et deux 50m de styles différents à celui du 100m. La CTD pourra en cas de carences de nageurs adapter ce point de règlement.

□ Le programme de ces finales s'organise ainsi :

	1 ^{ère} Journée	2 ^{ème} journée
Possibilité de décaler le 100 4N au dimanche matin en cas de nécessité (configuration de la compétition)	50 m dos	200 m nl
	100 m dos	Relais 8 x 50 aquaraid
	100 m papillon	Relais associatifs 6 x 100 nl
	50 m papillon	Relais 8 x 50 spécialités
	50 m brasse	Relais 8 x 100 4 nages
	100 m brasse	Relais 8 x 50 vieux maillots
	100 m nl	Relais associatifs 6 x 100 4 nages
	50 m nl	Relais 8 x 100 nl
	100 m 4nages	Relais 10 x 50 nl (20 ans et +)

- ✓ 5 catégories sont sélectionnées :
Les 11 – 12 ans Les 13 – 14 ans Les 15 – 16 ans Les 17 – 20 ans Les 20 ans et plus
- ✓ Le comité de sélection de la CTD élargie sélectionnera 5 nageurs par sexe et par catégorie d'âge en fonction d'un classement aux points sur (1x100m et 2x50m opposés aux 100m) * réalisés lors de la finale régionale A pour représenter la région Ile de France lors des nationaux de Natation. Seront retenus ceux ayant le plus grand nombre de points FINA cumulés sur ces 3 épreuves, dans la mesure où les 5x100m sont représentés par l'équipe. C'est le Comité de sélection qui statuera. La sélection sera communiquée aux divers clubs dans les meilleurs délais à l'issue de la finale régionale A.
- ✓ Chaque 100m devra être représenté par un nageur de chaque catégorie et de chaque sexe.
- ✓ Le nageur sera engagé sur un 100m et deux 50m de style différent à celui du 100m selon le règlement National
- ✓ Un relais associatif par département pourra faire partie de la délégation, à concurrence de 6 nageurs issus du même club et n'étant licenciés qu'en UFOLEP :

1 nageur et 1 nageuse 11 à 12 ans / 1 nageur et 1 nageuse 13 à 14 ans / 1 nageur et 1 nageuse 15 ans et +

- ✓ Un nageur sélectionné dans l'équipe régionale ne pourra pas faire partie du relais associatif, sa sélection dans l'équipe régionale étant prioritaire.
- ✓ Un système de roulement sera établi pour les clubs souhaitant présenter une équipe relais associatif, une rotation par ordre alphabétique sera tenue par la CTD élargie, si le club ne peut ou ne souhaite pas présenter de relais alors le club suivant sera pressenti.
- ✓ La CTD élargie autorise la mutation de 2 nageurs maximum pour aider à la composition du relais associatif.
- ✓ En cas de forfait d'un nageur moins de 10 jours avant le début du championnat, le club se verra infliger une amende forfaitaire de 50 € (sauf raison grave).
- ✓ La composition des relais régionaux sera annoncée officiellement aux nageurs le dimanche matin. Un nageur ne pourra participer qu'à 1 seul relais régional.
- ✓ Tous les membres de la délégation Ile de France effectueront le transport aller-retour ensemble, via les moyens déterminés par la CTD élargie. Dans le cas exceptionnel d'un nageur devant, pour des raisons scolaires, professionnelles, etc. acceptées préalablement par la CTD élargie, se déplacer indépendamment des autres, son club aura en charge la recherche des moyens de transport et les frais supplémentaires qui en incomberont

IV- LE MEETING D'AUTOMNE

Ce challenge est organisé en début de saison, sur une journée ou une demi-journée en fonction du nombre de participants (Cf. Calendrier).

- ✓ Le programme de cette journée s'organise ainsi :

JOURNEE ou 1/2 JOURNEE
50 m dos
100 m dos
100 m papillon
50 m papillon
Relais 8 x 50 spécialités
50 m brasse
100 m brasse
100 m nl
50 m nl
100 m 4nages
Relais 8 x 100 4 nages

5 catégories sont sélectionnées

Les 11 – 12 ans Les 13 – 14 ans Les 15 – 16 ans
Les 17 – 20 ans Les 20 ans et plus

- ✓ Au programme :

Nages individuelles :

Le nageur sera engagé sur un 100m et deux 50m de styles différents à celui du 100m.

Les Relais :

- **Relais 8 x 50 m spécialité**

dans l'ordre, une fille puis un garçon, qui nageront :

- en Dos, la catégorie 11-12 ans
- en Brasse, la catégorie 13-14 ans
- en Papillon, la catégorie 15-16 ans
- en Crawl, la catégorie 17 et +
- **Relais 8 x 100 m 4 nages**

dans l'ordre, une fille puis un garçon :

- 11-12 ans - 13-14 ans - 15-16 ans -17 ans et +

- 1 seul reli par club possible
- Chaque reli peut être composé de nageurs différents
- Un seul surclassement possible chez les filles et un seul surclassement chez les garçons de possible si et seulement si aucun nageur de la catégorie présent en nage individuelle

- ✓ Remise de récompenses :

- Médailles aux 3 premiers de chaque course individuelle (par sexe).
- Médailles à chaque participant aux 3 premiers des 2 relais.

- ✓ Information Diverses :

- Les temps réalisés seront pris en compte dans le ranking au vu de la sélection des finales régionales

V- LES JOURNEES D'ANIMATION

Ces journées sont proposées par les différents clubs de la région Ile de France. Elles peuvent varier d'une saison sur l'autre. Les dates et les règlements de chacune de ces journées seront publiés en début de saison par les clubs organisateurs.

L'E.N.F :

Passage du sauv'nage (Ufo'Nage) :

Chaque club est autorisé à organiser des passages du sauv'nage dans la mesure où les conditions d'organisation sont respectées.

L'UFO'LIBRE :

En fonction du calendrier, la CTD pourra organiser en fin de saison une rencontre en eau libre dans une base de loisirs. Le règlement sera distribué aux clubs souhaitant y participer.

VI- PROCEDURE POUR LES ENGAGEMENTS EN COMPETITION

- ☞ La CTD élargie fournit à tous les clubs affiliés un outil gratuit de gestion de compétition
- ☞ Les clubs devront envoyer leurs engagements sous un format règlementé (excel) aux clubs organisateurs 7 jours avant la date de la compétition **pour les journées de qualifications.**
- ☞ Les clubs devront envoyer leurs engagements sous un format règlementé au responsable de la CTD élargie ainsi qu'au responsable informatique identifié en début de saison 7 jours avant la date de la compétition **pour la finale et le meeting d'automne.**
- ☞ Pour les phases finales, aucun changement d'engagement ne sera autorisé dès lors que le programme aura été établi, soit 5 jours avant la date de la compétition.
- ☞ Les droits d'engagements seront dus même en cas de forfait. Seul un certificat médical pourra justifier une non facturation ou un remboursement.
- ☞ A l'issue de chaque journée de qualification, le club organisateur enverra le procès-verbal de la compétition au responsable de la CTD élargie ainsi qu'au responsable informatique qui se chargeront de compiler tous les résultats et les transféreront à tous les clubs.

OFFICIELS :

Afin d'assurer au mieux le bon déroulement des compétitions, il est demandé aux clubs de venir avec un quota d'officiels :

- ☞ 1 – 5 nageurs = 1 officiel
- ☞ 6 – 10 nageurs = 2 officiels
- ☞ 10 – 20 nageurs = 3 officiels
- ☞ 21 – 30 nageurs = 4 officiels
- ☞ 31 nageurs et plus = 5 officiels

Ces quotas sont donnés à titre d'information

ANNEXES

1 CALENDRIER

SAISON 2023-2024

Calendrier UFOLEP NATATION Ile de France 2023 - 2024



EVENEMENT	CAT.	DATE	LIEU	AUTRES CLUBS	OUV.	OBSERVATIONS
1ère journée de Qualifications	Toutes	26 NOVEMBRE 2023	PALAISEAU Centre Aquatique La Vague	BRIE - CESSON - EGREVILLE	13h45	50 Br - 50 Dos - 100 NL
						4 x 25m NL (Poussins - Avenir) - 8 x 50 NL Mixte
2ème journée de Qualifications	Toutes	10 DECEMBRE 2023	PALAISEAU Centre Aquatique La Vague	BRIE - CESSON - EGREVILLE	13h45	100 4N - 50 Pap - 100 Dos
						4 x 25m Br (Poussins - Avenir) - 8 x 50 Br Mixte
3ème journée de Qualifications	Toutes	28 JANVIER 2024	PALAISEAU Centre Aquatique La Vague	BRIE - CESSON - EGREVILLE	13h45	100 Pap - 50 NL - 100 Br
						4 x 25m Dos (Poussins - Avenir) - 8 x 50 Dos Mixte
4ème journée de Qualifications	Toutes	10 MARS 2024	EGREVILLE ou CESSON	BRIE - CESSON - PALAISEAU ou CESSON - EGREVILLE - PALAISEAU	13h45	3 nages au choix - 100 4N - 50 NL - 100 Pap - 50 Br - 100 Dos - 50 Dos - 100 Brasse - 50 Pap - 100 NL
					à confirmer	4x25m Pap (Poussins - Avenir) - 8x50 Pap Mixte
Championnat Régional A	Toutes	30 MARS 2024	GRANDPUITS ou SAVIGNY LE TEMPLE	BRIE - CESSON - EGREVILLE - PALAISEAU	14 h00	50 NL - 100 Pap - 50 Br - 100 Dos -
	Toutes	31 MARS 2024			09 h 00	100 4N - 50 Pap - 100 Br - 50 Dos - 100 NL
						8 x 50 spé 4 x 50 spé jeunes
Championnat National	Sélection	18 et 19 MAI 2024	BRIVE LA GAILLARDE	Sélection régionale		cf règlement
Meeting fin de saison	Toutes	2 ou 9 juin 2024	CESSON	BRIE - CESSON - EGREVILLE - PALAISEAU	9h30-17h	à définir

2 - CONCORDANCE DES ANNÉES D'ÂGE POUR LA SAISON SPORTIVE 2023 – 2024

Afin qu'il n'y ait pas de confusion dans le respect de la règle :

« l'année de référence est l'année civile qui comprend le début officiel de la saison sportive : pour 2023 – 2024, le 1^{er} septembre 2023 »

Années d'âge	
2015 et après ****	8 ans et moins
2013 – 2014 ****	9 - 10 ans
2011 – 2012 * ** ***	11 - 12 ans
2009 – 2010 * ** ***	13 - 14 ans
2007 – 2008 * ** ***	15 - 16 ans
2003 à 2006 **	17 - 20 ans
2006 et avant ***	17 ans et +
2003 à 1994 **	20 ans à 29 ans
1993 et avant **	30 ans et plus
2003 et avant *	20 ans et plus
<p>* Catégories sélectionnées aux Nationaux UFOLEP</p> <p>** Catégories sélectionnées aux Finales Régionales A</p> <p>*** Catégories sélectionnées aux Finales Régionales B</p> <p>**** Années sélectionnées aux Finales Régionales Jeunes</p> <p>Par décision du Comité Directeur de juin 2002 (cf. Règlements Administratifs & Sportifs), nous n'utilisons plus les « appellations » Poussins, Benjamins, ... <u>qui sont à proscrire</u> dans tout document.</p> <p>Les CNS (ou départements) doivent indiquer les âges ou années d'âge correspondants dans tous les documents « nationaux » diffusés.</p>	

3 - TARIFS ET REGLEMENTS FEDERAUX SAISON 2023 – 2024

DROITS D'ENGAGEMENTS AUX COMPETITIONS UFOLEP 2023/2024

✓ Droit d'engagement annuel par club	60,00 €
✓ Dotation des clubs pour les officiels	30,00 €
✓ Journée de qualification	5,00 € par nageur par journée
✓ Finales Régionales	2,00 € par nageur par nage
✓ Meeting fin de saison	3,00 € par nageur

COÛT DES AMENDES :

- ✓ Forfait d'un club qui engagent des nageurs challenge d'Automne fond hors minima
30,00 €/nageur et par nage
- ✓ Forfait d'un club à une compétition sauf cas exceptionnel (intempéries...)
100,00 €
- ✓ Forfait d'un nageur sélectionné aux finales nationales 10 jours avant le départ :
50,00 €

Les droits d'engagement aux compétitions et les amendes éventuelles seront facturés par le Comité Départemental UFOLEP de Seine-et-Marne à l'ensemble des clubs (également ceux hors Seine-et-Marne) qui font participer leurs adhérents licenciés aux compétitions UFOLEP 2023/2024.

4 - COORDONNEES DES CLUBS AFFILIES

SEINE ET MARNE

Club : Sporting Club Briard / BRIE COMTE ROBERT

Présidente : Christelle MONTAILLIE

Correspondant : Christelle MONTAILLIE

Mail : scbnatation@gmail.com



Club : Club des Otaries /CESSON

Président : Trieg RIVOALEN

Correspondant : Claudine PUCCIARELLI

Mail : cocv.natation@gmail.com



Club : Centre Nautique Canton Lorrezien EGREVILLE

Président : Marie-Hélène SOCARD

Correspondant : Marie-Hélène SOCARD

Mail : cncl77@gmail.com



ESSONNE

Club : U.S.P. Natation /PALAISEAU

Président : Jean Christophe DESBOUVRIES

Correspondant : Jean-Christophe DESBOUVRIES

Mail : jjmeric.usp@yahoo.com



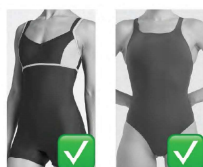
5- Dispositif applicable pour le 11-12 ans et moins



Définition des vêtements techniques

relative au dispositif applicable aux benjamins et moins

Note de cadrage complète ici



Coupe « maillot de bain » autorisée sous réserve de ne pas descendre au-dessous du 1/3 de la cuisse ET si les coutures sont piquées

Couture piquée =>



Coupes « slip de bain » et « short de bain » autorisées sous réserve de ne pas descendre au-dessous du 1/3 de la cuisse ET si les coutures sont piquées



Couture soudée



Coupe « combinaison » non autorisée

Partant de ce constat, seuls les maillots de bain avec coutures piquées seront autorisés pour les catégories Avenir et Benjamins. Les maillots à coutures soudées ou collées ne sont autorisés qu'à partir des catégories juniors (*)

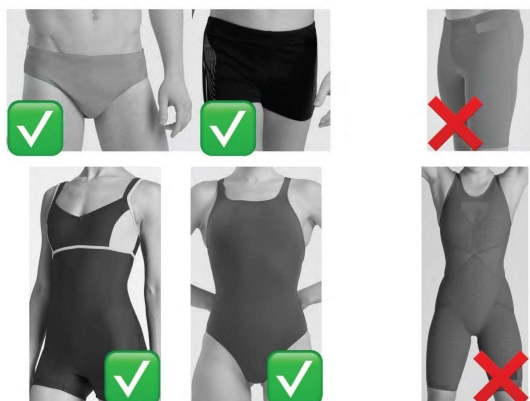
(*) : Exception : les benjamines 2^{ème} année (filles 13 ans) qui seront invitées par la FFN à participer aux championnats de France Juniors au titre des sélections pour la COMEN.

La forme (coupe) :

Associée à la matière utilisée, la coupe du maillot contribue aussi sa performance.

Aussi, pour les catégories soumises à l'interdiction du maillot technique, seules les coupes « traditionnelles » sont autorisées, soit :

- Pour les filles : Seule la coupe « maillot de bain » est autorisée sous réserve de ne pas descendre au-dessous du 1/3 de la cuisse
- Pour les garçons : Seules les coupes « short de bain », sous réserve de ne pas descendre au-dessous du 1/3 de la cuisse, et « slip de bain » sont autorisées.



QU'EST-CE QU'UN VÊTEMENT TECHNIQUE

La seule référence à une homologation par la FINA ne permet pas de distinguer un maillot de bain dit « technique » d'un maillot de bain dit « classique/normal ». En effet des fabricants ont soumis à l'homologation de la FINA des maillots de bain non techniques.

Il est donc nécessaire de définir des critères simples et facilement identifiables.

Après analyse des différents paramètres qui caractérisent un maillot de bain, et recherche des pratiques d'autres fédérations qui ont pris des décisions comparables, deux critères sont retenus :

1. Le type de couture pour l'assemblage des différentes pièces
2. La forme (coupe)

Le type de couture :

Le caractère technique d'un maillot est essentiellement apporté par le tissu utilisé, qui induit ses performances en termes de glisse et de gainage.

Cependant, il serait très compliqué de déterminer un critère basé sur les caractéristiques du tissu en termes de technique de réalisation (tricoté ou tissé) et de composition car il y a trop de variantes sur le marché.

En revanche le type de couture utilisé pour l'assemblage des pièces qui le compose est un élément différenciant et facile à juger.

En effet, on peut considérer que globalement les maillots de bain techniques utilisent un tissu tissé, et que la manière de les identifier facilement est qu'ils ont tous des coutures soudées ou collées. A l'inverse l'assemblage des tissus ordinaires (tricoté) est toujours réalisé par des coutures piquées.

Les illustrations ci-dessous présentent les deux types de couture :



Couture piquée

Couture soudée ou collée

Synthèse :

Pour les catégories Avenir et Benjamins (*) :

- Pour les filles :
 - Coupe « maillot de bain » autorisée sous réserve de ne pas descendre au-dessous du 1/3 de la cuisse ET si les coutures sont piquées
 - Coupe « combinaison » non autorisée
 - Interdiction de tout maillot avec coutures soudées ou collées
- Pour les garçons
 - Coupe « slip de bain » autorisée si coutures cousues (piquées)
 - Coupe « short de bain » autorisée sous réserve de ne pas descendre au-dessous du 1/3 de la cuisse ET si coutures piquées
 - Interdiction de tout maillot avec coutures soudées ou collées

A partir des juniors : Application de la réglementation FINA

Consigne pour les encadrants et les officiels

La mise en œuvre d'une nouvelle réglementation nécessite toujours un temps d'explication et d'adaptation, tant pour les nageurs et nageuses, leur entourage, leur encadrement, que pour les officiels.

Nous comptons sur vous pour communiquer largement sur cette nouvelle réglementation et plus encore pour expliquer les fondements et l'esprit qui a prévalu.

Nous invitons les officiels à faire preuve de pédagogie et de bienveillance lors des premières compétitions, afin d'accompagner la mise en œuvre de cette nouvelle règle, et à nous signaler toutes difficultés rencontrées.